

## Algemene informatie

De definitie van een parachutesprong is: een voorgenomen afdaling van een persoon uit een zich in de lucht bevindend luchtvaartuig of toestel, waarbij die persoon de intentie heeft om een springuitrusting te gebruiken. Dit klinkt allemaal erg statisch, maar dat is het helemaal niet! Parachutespringen is meer dan 'alleen maar' springen uit een vliegtuig. Er is goede zelfkennis voor nodig om te weten of je de stap echt wel wilt wagen. Juist daarin ligt de essentie van bijna alle 'high action' sporten.

Een gat in de lucht springen van puur plezier. Een vrolijk gekleurde parachute als een heel grote vlieger in de blauwe lucht vlak boven je. De wind, het geruis en dat heerlijke vrije gevoel. Alles op de grond ziet er rustiger uit. Mooier, kleiner, je ziet alles weer eens in de juiste verhoudingen. Natuurlijk komt de aarde dichterbij, maar ook na de landing blijft dat soepele vermogen tot relativeren.

Het is een boeiende sport. Je springt iedere keer weer een avontuur tegemoet. Want laten we eerlijk zijn, het is toch sensationeel om op 3,5 kilometer hoogte uit een vliegtuig te stappen! Er is wel lef voor nodig. Net als bij elke sport stelt parachutespringen eisen. Een gezond lichaam, een gezonde geest, doorzettingsvermogen en zelfbeheersing. Die eerste sprong vergeet je nooit meer. En dat gevoel blijft bij iedere sprong. Maar het verhaal gaat verder, oefenen voor de juiste valhouding, het goed leren besturen van je parachute, figuren in de vrije val maken of zo exact mogelijk landen.

Natuurlijk wordt bij de beoefening van onze geweldige sport de veiligheid voorop geplaatst. Parachutespringen heeft zich duidelijk geprofessionaliseerd. Ook de belangstelling van de media voor parachutespringen is flink gegroeid. Parachutespringen presenteert zich nu als sport in plaats van waaghalzerij.

[Tandem](#)

[Demonstraties](#)

[Conventionele opleiding](#)

[Progressieve opleiding](#)

[Vervolgopleidingen](#)

[Disciplines](#)